

## EN CASO DE DEPRESIÓN:

# Red adscrita de la Secretaría de Salud, programas de salud mental

Los padres, maestros, directivos y estudiantes pueden acudir a cualquiera de las instituciones adscritas y no adscritas a la Red de la Secretaría Distrital de Salud. Los servicios que éstas prestan en el área de salud mental van

desde consulta externa, atención a grupos de riesgo, capacitación, hospitalización, rehabilitación, entre otros.

| HOSPITALES   | DIRECCIÓN   | TELÉFONO                                     |
|--|---|--|
| Hospital Suba  | Cra. 92 No. 146-30  | 681 5599<br>681 5097                         |
| Hospital Juan XXIII<br>UPA No. 10 Rionegro<br>UPA No. 42 H. Infantil<br>UPA San Fernando | Calle 76 No. 22-10<br>AV95 No. 39-20<br>Cra. 42 No. 68-28<br>Calle 72 No. 47-75   | 235 3650<br>256 7224<br>231 1590<br>240 6537 |
| Hospital Chapinero<br>UPA No. 9 Chapinero  | Calle 66 No. 15-41  | 345 3872                                     |
| Hospital Garcés Navas<br>UPA París Garcés<br>UPA Las Ferias<br>UPA Garcés Navas          | Calle 71 No. 73A-58<br>Cra. 86 No. 86-20<br>Calle 76 No. 64-08<br>Calle 71 No. 73A-58   | 263 0295<br>252 1205<br>240 0438<br>227 5448 |
| Hospital Samper Mendoza  | Cra. 25 No. 228-48  | 268 1064                                     |
| Hospital Usaqué<br>UPA70-Servitá   | Cra. 7 No. 165-21   | 671 9829                                     |
| Hospital Tunjuelito  | Cra. 14 No. 51-21   | 279 5971<br>279 3490                         |
| UPA San Benito   | Calle 57 Sur No. 18-63  | 714 1963                                     |
| Hospital de La Perseverancia   | Cra. 5 No. 33-45  | 285 0840                                     |
| Hospital La Candelaria   | Cra. 3 No. 15-33  | 284 2437<br>243 3649                         |
| Unidad de Atención en Salud a Indígenas El Lago  | Cra. 36A No. 63E-93   | 315 1932<br>315 1935                         |
| Unidad de Atención en Salud a Indígenas El Cartucho                                      | Cra. 8 No. 12-42  | 209 6164<br>337 3315<br>337 2198             |
| Unidad Móvil   | Calle 127 con autopista<br>Calle 97 con Cra. 15<br>Av. 6 con Cra. 38<br>Chorro de Quevedo.<br>Correspondencia al Hospital la Perseverancia calle 32A No. 13A-38 | Cel: 033 2287076                             |

## TIPO DE SERVICIOS

- a) **Consulta externa:** Atención psicológica y psiquiátrica a quienes presentan trastornos neuróticos, emocionales o del aprendizaje infantil, difusión familiar, consumo de drogas y alcohol, crisis de angustia, crisis evolutivas (reacciones de adaptación), y crisis accidentales (reacciones agudas a tensión).
- b) **Atención a grupos de riesgo:** Se desarrollan actividades de estimulación adecuada en niños, educación sexual en adolescentes, prevención de farmacodependencia en escolares y adolescentes, preparación para la maternidad en mujeres gestantes y escuelas de padres.
- c) **Capacitación:** A grupos comunitarios, a profesionales y a otros trabajadores de la salud en detección precoz de problemas de Salud Mental y oportuna remisión dentro de la Red.
- d) **En Programas de Atención a Indígenas** se presta el servicio de Consulta Externa Médica y Odontológica para esta población, así como servicios básicos de aseo y actividades recreativas y de educación en salud.

| HOSPITALES         | DIRECCIÓN               | TELÉFONO                                     |
|--------------------|-------------------------|--|
| Hospital La Granja | Carrera 83 No. 78-53    | 251 6993<br>276 1967                         |
| Hospital Engativá  | Carrera 14 No. 11-50    | 433 8055<br>263 2400<br>440 1128 fax         |
| Hospital de Bosa   | Calle 10 No. 10-82      | 775 8986<br>775 0216<br>776 4450             |
| Hospital Fontibón  | Carrera 99 No. 21-41    | 267 2200<br>415 7025                         |
| Hospital El Guavio | Calle 6a. No. 5-07 Este | 289 1868<br>233 9489<br>289 0347<br>233 9389 |

| HOSPITALES         | DIRECCIÓN           | TELÉFONO                         |
|--------------------|---------------------|----------------------------------|
| Hospital El Carmen | Calle 48B No. 28-80 | 230 7600<br>230 7777<br>238 2573 |
| Hospital El Tunal  | Calle 48C No. 22-00 | 767 7411                         |

## TIPO DE SERVICIOS

Además de los servicios descritos en el Primer Nivel, se prestan los siguientes:

**Enlace:** a través de acciones individuales o grupales se da manejo al componente psicológico de la crisis vital, de la enfermedad, de la hospitalización y de los procedimientos médicos o quirúrgicos.

Acciones que pueden ir dirigidas a madres adolescentes y solteras, maternas de alto riesgo, madres con aborto o hijos con malformaciones, pacientes con seropositividad para el VIH o con SIDA, pacientes con enfermedad psicosomática (Hipertensión, úlcera gastroduodenal, colitis, asma dolor, etc.)

**Urgencia psiquiátrica:** por Medicina General y psiquiatría se da intervención en crisis no mayor de 24 horas en el servicio de urgencias a quienes padezcan intentos o riesgo suicida, psicosis afectivas o esquizofrénicas activas, psicosis tóxicas, crisis de ansiedad o histéricas.

Si el paciente requiere hospitalización, se remite a las unidades de salud mental ubicadas en los Hospitales de Tercer Nivel.

| HOSPITALES                               | DIRECCIÓN                      | TELÉFONO   |
|--|--------------------------------|--|
| Hospital La Victoria<br>No. Camas: 11    | Diagonal 39 Sur No. 3-20 Este  | 367 5865 Directo<br>206 5850<br>206 5810<br>Ext. 216-230 |
| Hospital Kennedy<br>No. Camas: 15        | Av. 1o. de Mayo No. 75-17 Sur  | 619 0605<br>cod. 2038                                    |
| Hospital San Blas<br>No. Camas: 14       | Carrera 3a. Este No. 16A73 Sur | 273 4496<br>299 5511                                     |
| Hospital Simón Bolívar<br>No. Camas: 17  | Carrera 7a. Calle 165          | 206 6510<br>289 9770<br>289 1100 Ext. 251                |
| Hospital Santa Clara<br>No. de camas: 24 | Carrera 15 No. 1-59 Sur        | 671 7233<br>673 2600                                     |

## TIPO DE SERVICIOS

## 1. Consulta externa:

Prioritariamente dirigida a personas con trastornos psicóticos, adicciones a sustancias psicoactivas, incluido el alcohol y su patología neurótica desadaptativa.

a) **Atención de urgencia psiquiátrica:** Evaluación e intervención en crisis, a través de medicina general y psiquiatría a personas con riesgo o intento suicida, exaltación psicótica, intoxicación o abstinencia por drogas, crisis de angustia conversiva o disociativa (Histérica).

b) **Hospitalización:** breve (no mayor de 15 días) en unidades de salud mental a pacientes que por sus características clínicas no pueden tratarse en el medio sociofamiliar y son remitidos desde otras instituciones o del servicio de urgencias por padecer psicosis afectiva o esquizofrenia, o alto riesgo suicida, intoxicación, riesgo de abstinencia o consumo convulsivo de sustancias psicoactivas.

**Enlace:** atención de interconsultas a pacientes de otros servicios con antecedentes de patología psiquiátrica o que presenten reacciones mentales orgánicas o emocionales a la enfermedad, la hospitalización o los procedimientos médicos quirúrgicos.

## PROGRAMAS DE SALUD MENTAL RED NO ADSCRITA

| CLÍNICA PSQUIÁTRICA                       | DIRECCIÓN                 | TELÉFONO                         |
|---|---------------------------|----------------------------------|
| Instituto Colombiano del Sistema Nervioso | Calle 134 No. 30-31       | 633 2555                         |
| Clinica La Inmaculada                     | Cra. 7 No. 68-70          | 249 4866<br>249 3141             |
| Clinica Santo Tomás                       | Transversal 5 No. 51A-46  | 232 8966<br>232 9734<br>571 6088 |
| Clinica de Nuestra Señora de la Paz       | Av. Centenario No. 68F-25 | 292 3932<br>292 2231<br>292 8099 |
| Clinica Villa Servitá                     | Cra. 7 No. 165-40         | 671 1097<br>671 1032             |

## TIPO DE SERVICIOS

Consulta externa, Hospital día adultos,

Urgencias psiquiátricas

Estancia de larga permanencia

Grupo de apoyo, Servicios de apoyo diagnóstico

Tratamiento y rehabilitación de personas con problema de farmacodependencia.

Atención primaria en salud mental, Laboratorio clínico