



“Salud juvenil”

Un embarazo no deseado puede cambiar la vida a cualquier joven. Es un hecho que debe considerarse dentro de la salud colombiana puesto que es allí donde acuden diariamente los jóvenes de este país. La escuela es un espacio muy importante dentro del proceso de formación pero también es el principal espacio de convivencia.



La mayoría de los embarazos en Colombia se presentan en jóvenes entre los 15 y 24 años de edad.

Esta etapa vital de su desarrollo, su adolescencia, requiere de orientación y cuidado especial, particularmente para los jóvenes entre 13 y 18 años. Es la edad en la cual se inicia el descubrimiento de su sexualidad y es deber de todos colaborar con su formación, teniendo en cuenta, primordialmente, que los derechos de los menores priman sobre los derechos de los demás, incluyendo dentro de aquellos, los derechos sexuales y reproductivos.

Palabra clave: prevención

Es muy común que un embarazo no deseado suceda porque los adolescentes no reciben la suficiente información o porque dentro del programa educativo que reciben no se desarrolla el tema de la sexualidad. Esto está directamente relacionado con el grado de comunicación que maneja su grupo familiar y las condiciones de convivencia bajo las cuales puede haber mayor o menor circulación de información al respecto. La cantidad y calidad de la información que reciben los adolescentes determina su capacidad para tomar decisiones adecuadas al respecto, considerando, igualmente, la valoración personal que tenga cada uno de sí mismo, lo cual le permitirá decidir si hace parte o no de situaciones de alto riesgo para su vida.

Un embarazo no deseado puede traer consecuencias graves para el desarrollo vital de las y los jóvenes que van desde la pérdida de un año escolar por expulsión, discriminación o deserción, dadas las circunstancias particulares del caso, hasta el rechazo y los conflictos sociales que surgen de la condición de madre o padre soltero. La pérdida de oportunidades tanto educativas como laborales, los problemas de baja auto-estima, el aumento de los riesgos por enfermedad, la falta de afecto hacia los hijos no deseados y la aceptación de este tipo de responsabilidades a muy temprana edad son solo una muestra de las dificultades a las cuales debe enfrentarse un adolescente bajo estas circunstancias.

La prevención es fundamental. Se requiere información clara, directa y precisa sobre la sexualidad y las formas de prevención que existen tanto para embarazos no deseados como para enfermedades de transmisión sexual (ETS). Pero sobre cualquier cosa, se requiere educación para fortalecer el aprendizaje necesario respecto de la toma responsable de decisiones para la vida.

Los hechos¹

- La mayoría de los embarazos en Colombia se presentan en jóvenes entre los 15 y 24 años de edad.
- Una de cada tres adolescentes a los 19 años ya es madre o está embarazada de su primer hijo (a), o ha estado alguna vez embarazada.
- Las complicaciones durante el embarazo son más frecuentes en mujeres menores de 18 años.
- La tercera parte de las personas que son VIH positivos (as) en el mundo son jóvenes entre los 10 y 24 años de edad.

Los riesgos

- Sostener relaciones sexuales sin protección puede traer una o varias de las siguientes consecuencias:
 - Un embarazo no deseado.
 - Una enfermedad de transmisión sexual (ETS).
 - Un riesgo muy alto de contraer el virus de inmunodeficiencia adquirido VIH-SIDA.



Responsabilidad compartida

El Estado colombiano considera a las personas menores de 18 años como menores de edad. Esto quiere decir que el cuidado, apoyo y protección de esta población son responsabilidad compartida del núcleo familiar, la comunidad y el mismo Estado, a través de las instituciones creadas para ello.



La cantidad y calidad de la información que reciben los adolescentes determina su capacidad para tomar decisiones adecuadas.

¹ PROFAMILIA COLOMBIA. Tel: 320-2311. Email: info@profamilia.org.co, www.profamilia.org.co