

La salud en la escuela

Por Magdalena Vallejo Morillo
Asesora IDEP

En este número recomendamos a nuestros lectores navegar por sitios donde podemos lograr una mirada hacia el concepto de salud, como un ejercicio de la cultura y la dinámica social; así como conocer algunos trabajos sobre los temas de la mujer y la salud; los peligros de la toxicomanía, definición de la adicción a las drogas, la génesis de la dependencia y de la adicción, el abuso del tabaco, el consumo abusivo de medicamentos y drogas, entre otros. Este información se publica con el ánimo de contribuir con los docentes en la adquisición de nuevos conocimientos sobre salud.

<http://www.inteco.cl/recurso.htm>
Catálogo de algunos test de Psicología Educativa. Información acerca del maltrato infantil. Recursos de Psicología.

<http://www.net.universidad.com.ar/droga%20comunicación.htm>
Uso y abuso de drogas y alcohol y medios de comunicación.

<http://www.fvet.uba.ar/ExCondor/CYT/perfec/faraone2.htm>
La desinstitucionalización en el campo de la salud mental. Universidad de Buenos Aires.

<http://www.pic.mendoza.gov.ar/mujer/embadole/adolemb.htm>
Información y guía para adolescentes embarazadas.

<http://medicina.umh.es/programa/medicina/4262.htm>
Clínica y diagnóstico de los síndromes psiquiátricos fundamentales.

<http://copsa.cop.es/congresoiberica/clinica/cr112.htm>

Psicoterapia en grupo con mujeres diagnosticadas de trastornos neuróticos.

<http://www.redesol.cl/fidexii/UDS.htm>

Descripción del Programa *Unidad de Desarrollo Social Área Mujer, Formación y capacitación*

<http://www.who.ch>

Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta página ofrece programas de prevención del SIDA, la drogadicción, enfermedades tropicales, la tuberculosis, programas de vacunación y estudios llenos de cifras estadísticas.

www.hommearts.com/depts/health/02qafl.htm

Una completa base de datos con preguntas y respuestas sobre temas de la salud.

www.comet.net/quill

Virus VIH, los anticuerpos, diversas bacterias que causan úlceras; son algunos de los temas que se encuentran en esta página.

www.hoptechno.com/rdindex.htm

Encontrará respuestas a sus inquietudes sobre la alimentación balanceada y problemas de nutrición, aspecto fundamental en el tema de la salud.

www.sioxlan.com/stlukes/hl-hp.htm

Contiene información sobre salud, teorías y consejos prácticos.

RESPUESTAS AL POSIVITEST

Averigua en las siguientes respuestas hasta dónde puedes cambiar y lograr buenos resultados que te beneficien y te hagan sentir mejor no sólo contigo mismo sino también con todos aquellos que te rodean.

Si respondiste todas 1
Eres cero positivo. La enfermedad del negativismo te consume.

Si respondiste todas 2
Una cura de sueño en Suiza, ayuda psiquiátrica, o una pera de boxeo que golpear te serán de gran ayuda.

Si respondiste todas 3
¿Tienes posibilidades, estás muy cerca de ser feliz?

Si respondiste 1-2-3 y 4
Tan humano, pero sé optimista porque puedes mejorar.

Si respondiste todas 4
¡Eres simplemente feliz! Ojalá todos fuéramos como tú.



Serie Vida de Maestro

Queremos recordarles que aún se reciben suscripciones a esta serie editorial, compuesta por 10 tomos, cuyo contenido aborda temas actuales de interés pedagógico.

¡Adquiérala por sólo \$15.000!

Comuníquese con el teléfono: 337 1320 o solicítela en el IDEP, Carrera 19A No. 1A - 55 Santa Fe de Bogotá, D.C.

Descubre si mantienes la mejor actitud contigo mismo, con los demás y con tu medio ambiente.

Haz una evaluación a partir de nuestro
¡POSITIVITEST!



Alguien te agrade

- 1- Respondes igual
- 2- Lloras a grito pelado
- 3- Lo ignoras con desprecio
- 4- Le haces ver su actitud negativa sin agredirlo

Alguien te hace una broma

- 1- Pones mala cara
- 2- Sigues trabajando de mala gana
- 3- Sonries y te alejas
- 4- Ríes y contestas con gracia



Estás triste

- 1- Te quedas en casa deprimido
- 2- Te emborrachas
- 3- Lloras inconsolable
- 4- Tratas de mejorar tu ánimo, buscando algo positivo



El diario trae malas noticias

- 1- Las lees todas hasta deprimirte
- 2- Sólo hablas de ellas
- 3- Procuras buscar algunas positivas
- 4- Buscas y hablas de las buenas y opinas de las malas de forma optimista



Tienes un problema en el trabajo

- 1- Renuncias
- 2- Bueno, nunca te gustó
- 3- Armas un zafarrancho
- 4- Buscas una solución



Cometes un error

- 1- Te torturas todo el día
- 2- Lo escondes
- 3- Lo ignoras
- 4- Intentas corregirlo y aprendes de tu error



Te ganas la lotería

- 1- Te sientes miserable por no haberte ganado "el gordo"
- 2- No sabes qué hacer con la plata
- 3- Resuelves no gastar ni un centavo
- 4- Disfrutas y compartes tu alegría con los demás



Alguien desconocido se te acerca

- 1- Lo miras con repulsión
- 2- Lo rechazas discretamente
- 3- No lo determinas
- 4- Lo tratas con amabilidad



Tu pareja quiere plantas en casa

- 1- ¡Ni de plástico!
- 2- Creas un problema
- 3- Te transas con dificultad
- 4- Las acoges con simpatía



Llegas al trabajo

- 1- Tratas mal a todos
- 2- No saludas a nadie
- 3- Sientes que lo haces porque toca
- 4- Eres alegre y positivo



Respuestas al Posivitest

Si quieres saber si mantienes la mejor actitud, luego de responder al posivitest, encuentra las respuestas en la página 23 de esta publicación. ¡Ah! y no hagas trampa...no mires las respuestas antes de contestar este cuestionario.